



## Freie Taekwondo Union Prüfungsordnung Jiu Jitsu

Kyu	5 (Gelb)	4 (Orange)	3 (Grün)	2 (Blau)	1 (Braun)
Vorbereitungszeit	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Mindestalter					
Falltechniken	3	6	Komplett	Komplett	Komplett
Ausweichen	1	2	3	4	5
Blocken	2	3	5	6	7
Schläge / Stöße	2	3	6	7	9
Fußtritte	1	2	4	5	7
Würfe	2	4	6	8	12
Hebel	2	4	6	8	10
Würgegriffe	2	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	2	3	4	5
Transportgriffe	1	2	3	4	5

# Abwehr Gegen

Hand / Armfassen	2	4	6	8	10
Revers / Kragenfassen	2	3	4	5	6
Harrefassen	-	-	1	2	3
Würgen, Stand und Boden	2	4	6	8	10
Brustumklammerung	2	4	6	7	8
Kopfumklammerung	1	2	3	4	5
Nelson	-	-	1	2	3
Faustangriffe	-	2	4	6	8
Fußangriffe	-	2	3	4	5
Stock	1	2	4	6	8
Messer	-	2	4	6	8
Pistole	-	1	2	3	4
Freie Angriffe 1 Angreifer ohne Waffe	-	1 Min.	1 Min.	1 Min.	2 Min.
Freie Angriffe Mehrere Angreifer ohne Waffe	-	2 Gegner	2 Gegner	3 Gegner	4 Gegner