

Mix-Fight

Freikampf im Vollkontaktstyle.

Pflicht sind Gel-Boxhandschuhe (oder darüber)



Bei der Wertung zählen die FTU Leichtkontaktregeln aber in **Vollkontakt ausgetragen** mit einer Regeländerung

Der Unterschied: es darf mit der **Faust nicht** ins Gesicht geschlagen werden

Sobald ein Kämpfer ein Knie am Boden hat, darf nicht mehr geschlagen werden

Bodenkampf erlaubt (nur bei ständigen Aktionen)

Wurftechnik ohne flachen Rücken auf dem Boden 3.Punkte (wie z. B. bei Judo-Wazari)

Wurftechnik mit flachem Rücken auf dem Boden 5.Punkte

Kicks auf die Beine nicht in allen Veranstaltungen erlaubt 1.Punkt

Haltegriffe

(max. 6 Sek. am Boden) (bei keiner Aktivität wird der Kampf gestoppt und die Kämpfer nehmen den Kampf wieder im Stand auf)

Beinhebel (bei Aufgabe Sieg)

Armhebel (bei Aufgabe Sieg)